

Temat: Pobudka! Już wiosna!

1. „Wygibasy misia” – ćwiczenie mięśni pośladkowych. Dzieci leżą na brzuchu, dłonie złożone pod brodą, obiema nogami uderzają o dywan.

2. „Już!” – nauka wiersza na pamięć. Dzieci siadają w kole, każde dziecko trzyma misia. R. czyta wiersz:

„Już!” Laura łączy

Spadła deszczu kropla, Plum...

Zawiał ciepły wietrzyk, Szum...

Coś pachnie w powietrzu – Kwiat.

Zmienia się wkoło Świat.

A co to tak śpiewa? Ptak.

Czyżby przyszła wiosna? Tak!

Dzieci powtarzają fragmenty wiersza po R., zwracając się do misiów (do ucha, do misia siedzącego do dziecka twarzą w twarz, następnie misie w parach „mówią” do siebie). Dzieci chodzą z misiami po kole. R. mówi pierwszy wers, dzieci dopowiadają drugi – i tak do końca utworu. Gdy mówią, podnoszą misie nad głowę.

3. „Wróble i pieski” – zabawa z elementem podskoku i czworakowania. Na hasło Pieski! dzieci biegają po sali na czworakach. Na hasło Wróble! – wstają i skaczą obunóż po sali. R. zmienia kolejność haseł, np. 2 razy pod rząd powtarza Wróble!

4. „Spotkanie w lesie” – nazywanie zwierząt. R. wiesza w różnych miejscach pokoju zdjęcia niedźwiedzia (w gawrze, spacerującego po lesie, z młodymi) oraz jeża (w legowisku, spacerującego, z młodymi). Zaprasza dzieci do pociągu i mówi: Pojedziemy do lasu odwiedzić zwierzątka, które obudziły się z zimowego snu. Dzieci ustawiają się w pociąg. R. daje sygnał gwizdkiem do odjazdu, przypomina, że gdy dotrą do lasu, powinny zachowywać się bardzo cicho. Gdy dzieci zatrzymują się przed zdjęciami, R. pyta: *Kto obudził się na wiosnę? Czym pokryte jest ciało dorosłego zwierzęcia i dziecka? Na ilu łapach chodzi to zwierzę?*







5. „Mama i miś” – zabawa ruchowa utrwalająca znajomość nazw części ciała. Dziecko trzyma pluszowego misia. R. prosi dziecko, by wykonywało razem z misiem czynności, o których powie R.: *Przytul misia, podnieś misia nad głowę, połóż misia na brzuchu, połóż misia na plecach, podnieś misia za ręce, pogłaszcz misia po głowie, przybij z misiem piątkę, umyj misiowi buzię.*

Życzę miłej zabawy. Bożena Tympalska