

2.06.2020r.wtorek Temat dnia; "Jesteśmy dziećmi"

1. Zaczynij od porannej gimnastyki:

„Zabawa w basen” – poruszaj się po pokoju, w różnych kierunkach Na polecenie rodzica wykonaj komendy (rodzic wymienia różne style pływania) Naśladuj wymieniony styl, odpowiednio poruszając ramionami, na hasło: **Płyniemy kraulem do przodu** – wykonaj krążenia wyprostowanymi ramionami w przód; na hasło: **Płyniemy kraulem do tyłu** – wykonaj krążenia wyprostowanymi ramionami w tył; na hasło: **Płyniemy żabką** – wykonaj ramionami ruch imitujący ruch żaby itd.

„Skok przez rzeczkę” – ułóż za pomocą skakanek lub długiej linki dwie równoległe linie w odległości 0,5 metra od siebie. Linie te mają imitować dwa brzegi rzeki. Stan na jednym brzegu rzeki. Przeskakuj przez rzekę, starając się nie nadepnąć na skakankę.

„Marsz po górach” –Na sygnał rodzica: maszeruj powoli w miejscu, udając, że wchodzisz na stromą górę. Na hasło: Szczyt zdobyty – biegnij szybko w miejscu, udając, że zbiegasz z górki.

2. „ Dzieci świata” piosenka – https://www.youtube.com/watch?v=7K3_mSb1zRQ
3. „Znajdź swoich kolegów” – szukanie osób mających podobne zainteresowania, upodobania. Pomyśl, czy znasz kogoś kto: ma tak samo na imię, lubi taką sama potrawę, ten sam kolor, zwierzę, zabawę?
4. Praca z **KP4.26b** - będziesz teraz udzielać informacji na temat samego siebie oraz dzielić się informacjami z innymi
5. Praca plastyczna – autoportret. Narysuj siebie, możesz podczas rysowania patrzeć w lusterko. To ułatwi ci pracę
6. Ćwiczenia z liczeniem w podskokach –
<https://www.youtube.com/watch?v=bzboHM5GUzg>

Pozdrawiam Agnieszka Burnat

Kontakt:agnieszkazimon@wp.pl