

PROPOZYCJE WSPÓLNEGO SPĘDZANIE CZASU Z CAŁĄ RODZINĄ

Okres kwarantanny warto wykorzystać na wspólne zajęcia pogłębiające więź pomiędzy rodzicami i dziećmi. Proste zajęcia domowe typu:

- pieczenie ciasteczek (ugniatanie ciasta, wycinanie ciastek foremkami, układanie, liczenie) – wspólna degustacja
- gotowanie - obieranie warzyw (nazwy, kolory, przeliczanie) – degustacja
- nakrywanie do stołu (wg. wskazówek rodzica)
- spożywanie posiłków przy wspólnym stole (przestrzeganie ustalonych zasad)
- mycie naczyń ręcznie lub ładowanie i opróżnianie zmywarki (utrwalenie nazw naczyń kuchennych)
- odkurzanie pótek ściereczką, podłogi odkurzaczem (pod nadzorem Rodzica)
- układanie zabawek, bajek
- wspólne śpiewanie piosenek
- głośne czytanie bajek
- gry planszowe, stolikowe, karciane
- długie rozmowy
- oglądanie pamiątkowych zdjęć
- spacer
- zabawy ruchowe w ogrodzie z elementami rywalizacji

nie tylko pozwalają wspólnie spędzić czas, zbliżają członków rodziny, ale także dostarczają dzieciom licznych bodźców zmysłowych, doskonałą sprawność ruchową (manualną) i przede wszystkim uczą zaradności życiowej.